

## «Η χρήση του γονικού ελέγχου είναι η λύση για ένα διαδίκτυο καλύτερα προσαρμοσμένο στα παιδιά»

**Κατσαβού Νικολέττα<sup>1</sup>, Μαυροδόντης Χαράλαμπος<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Καθηγήτρια Πληροφορικής, 1ο ΕΠΑΛ Ελευθερίου-Κορδελιού  
[katsavou@hotmail.com](mailto:katsavou@hotmail.com)

<sup>2</sup> Καθηγητής Πληροφορικής, Δημοτικό Σχολείο Λαγυνών  
[grbob77@gmail.com](mailto:grbob77@gmail.com)

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Από διάφορα στοιχεία ερευνών που μελετήθηκαν τα τελευταία χρόνια έχει αποδειχτεί ότι η χρήση των υπολογιστών και η περιήγηση στο Διαδίκτυο έχουν εισέλθει δυναμικά στη ζωή των παιδιών με όλες τις θετικές, αλλά και τις αρνητικές συνέπειες. Το πρόβλημα είναι ευρωπαϊκό και για αυτό το λόγο επιβάλλεται μια ευρωπαϊκή στρατηγική για ένα διαδίκτυο καλύτερα προσαρμοσμένο στα παιδιά. Οι γονείς αδυνατούν, έως ένα βαθμό και λόγω άγνοιας, να αντιληφθούν τους κινδύνους που μπορεί να προκύψουν από την συνεχή και ανεξέλεγκτη χρήση των υπολογιστών και του Διαδικτύου.

Ο κλάδος των εταιρειών της Πληροφορικής έχει την υποχρέωση να εξασφαλίζει τη διαθεσιμότητα εργαλείων γονικού ελέγχου που είναι απλά στη ρύθμιση, εύχρηστα και προσιτά σε όλους σε όλες τις συσκευές με διαδικτυακή ικανότητα που διατίθενται στη Ευρώπη.

Εάν αυξηθεί η ενημέρωση των γονέων, θα υπάρξει βελτίωση στον έλεγχο που ασκείται από αυτούς την ώρα που τα παιδιά ασχολούνται με τον υπολογιστή με τελικό σκοπό να καταστεί το διαδίκτυο τόπος ευκαιριών, ώστε τα παιδιά να αποκτήσουν πρόσβαση στη γνώση, να επικοινωνούν και να αναπτύσσουν βασικές δεξιότητες.

**ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ:** Γονικός Έλεγχος, εργαλεία γονικού ελέγχου, ασφάλεια διαδικτύου

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Μολονότι το διαδίκτυο δεν δημιουργήθηκε ειδικά για τα παιδιά, ποσοστό 75% των δέχρονων έως 17χρονων στην Ευρώπη το χρησιμοποιούν, όπως αναφέρουν οι γονείς τους. Οι 15χρονοι και 16χρονοι δηλώνουν ότι πρωτοσυνδέθηκαν διαδικτυακά σε ηλικία 11 ετών. Συγκριτικά, οι 9χρονοι και 10χρονοι δηλώνουν ότι άρχισαν να χρησιμοποιούν το διαδίκτυο από ηλικία 7 ετών. Ποσοστό 33% των 9χρονων έως 16χρονων που επισκέπτονται το διαδίκτυο, δηλώνουν ότι συνδέονται με κινητό τηλέφωνο ή με άλλη φορητή συσκευή. (Εκτακτο Ευρωβαρόμετρο 2008)

Το 2009 η Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία με το Γραφείο Αγωγής Υγείας Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθηνών και τη δράση ενημέρωσης Saferinternet.gr του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου πραγματοποίησε έρευνα σε 602 μαθητές από 28 Δημοτικά σχολεία της Αττικής. Σύμφωνα με την έρευνα αυτή το 38% των μαθητών δεν έχουν καθόλου επίβλεψη από τον γονέα, όταν κάνουν χρήση του υπολογιστή και του

διαδικτύου, ενώ μόλις το 28% έχουν έστω και μερική επίβλεψη από τον γονέα. (ΜΕΥ, 2009)

Σύμφωνα με τους (Κατσαβού κ.α, 2015), υπάρχει μια σχετική αδυναμία ελέγχου των μαθητών από τους γονείς και το σχολείο είναι αυτό που πρέπει να καλύψει αυτή την αδυναμία, μέσα από μαθησιακές δραστηριότητες. Σε προηγούμενη έρευνα, σε σχολεία της περιοχής της Θεσσαλονίκης, διαπιστώθηκε ότι μόνο το 35% των γονιών έχουν το χρόνο, αλλά και την γνώση, ώστε να επιβλέπουν τα παιδιά τους σε σχέση με το τι κάνουν με τον υπολογιστή, σε ποιες ιστοσελίδες περιηγούνται και με ποιους επικοινωνούν στο Διαδίκτυο.

Το πρόβλημα δεν εντοπίζεται μόνο στον ελλαδικό χώρο και στους Έλληνες γονείς. Νέα μελέτη της εταιρείας ασφαλείας Kaspersky Lab, σε συνεργασία με τη βρετανική εταιρεία έρευνας αγοράς B2B International, αποκαλύπτει ότι το 30% των ευρωπαϊκών γονέων αισθάνονται ότι δεν έχουν κανέναν έλεγχο ως προς το τι βλέπουν ή κάνουν τα παιδιά τους όταν αυτά σερφάρουν στο Διαδίκτυο. Το 52% των Ευρωπαίων που έλαβαν μέρος στη μελέτη θεωρούν ότι οι κίνδυνοι που αντιμετωπίζουν τα παιδιά τους πολλαπλασιάζονται με πρωτοφανείς ρυθμούς

Σύμφωνα με την Έκθεση Ofcom για τα Μέτρα Διαδικτυακής Ασφάλειας, που εκδόθηκε τον Ιανουάριο 2015, παρατηρείται μία σημαντική αύξηση στην πρόσβαση, την κατοχή και χρήση υπολογιστών tablet σε παιδιά όλων των ηλικιών από το 2013. Αρκετά παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας είναι κάτοχοι smartphones (το 20% των smartphones στις ηλικίες 8-11 και το 65% στις ηλικίες 12-15), ενώ στις ηλικίες μεταξύ 12-15, αναφέρεται ως η συσκευή που θα τους έλειπε περισσότερο. Στόχος της ESET είναι να διαφυλάξει ότι τα παιδιά κάθε ηλικίας μπορούν να έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο με περισσότερη ασφάλεια, χωρίς να ανησυχούν για online απειλές.

Τα προβλήματα άλλωστε που προκύπτουν από την άλογη χρήση του διαδικτύου είναι πολλά, όπως ο εθισμός και η παραβατική συμπεριφορά. Είναι απαραίτητο η πολιτεία με τη συνεργασία των ειδικών και των εκπαιδευτικών να πάρει μέτρα και πρωτοβουλίες για την πρόληψη και την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης μέσω της διοργάνωσης ενημερωτικών προγραμμάτων για την αποφυγή φαινομένων εθισμού και παραβατικών διαδικτυακών συμπεριφορών (Siotmos et al., 2008). Η πρώιμη παρέμβαση μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην αποφυγή πιο σοβαρών εθιστικών συμπεριφορών στο μέλλον (Tao et al., 2010).

## **ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ**

Αν και το διαδίκτυο, οι συσκευές που χρησιμοποιούνται για την πρόσβαση και οι διαθέσιμες σήμερα υπηρεσίες δεν έχουν δημιουργηθεί ειδικά για χρήση από παιδιά, όπως προκύπτει από την έρευνα τα παιδιά είναι ολοένα και πιο σημαντικοί χρήστες του. Τα παιδιά συνιστούν επομένως μια ειδική ομάδα που χρειάζεται προσοχή: ο τρόπος που συμπεριφέρονται τα παιδιά σήμερα στο διαδίκτυο θα συμβάλει στον καθορισμό του αυριανού ψηφιακού κόσμου. Η από κοινού υιοθέτηση μιας ευρωπαϊκής προσπάθειας στο πεδίο αυτό θα στηρίξει την ανάπτυξη διαλειτουργικών και βιώσιμων υποδομών ώστε να προκύψει ένα διαδίκτυο καλύτερα προσαρμοσμένο για τα παιδιά. Όπως τονίζεται στα συμπεράσματα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, της 28ης Νοεμβρίου 2011, σχετικά με την προστασία των παιδιών στον ψηφιακό κόσμο, απαιτείται ένας συνδυασμός πολιτικών για την επίτευξη καλύτερου διαδικτύου,

προσαρμοσμένου στα παιδιά. Αναπτύσσονται δράσεις σε εθνικό, ευρωπαϊκό ή τομεακό επίπεδο.

Το 80% των γονέων πιστεύουν ότι η βελτίωση της διαθεσιμότητας και των επιδόσεων των εργαλείων γονικού ελέγχου θα συμβάλουν στην αποτελεσματικότερη και ασφαλέστερη χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά τους. Ωστόσο, κατά μέσο όρο, μόνο το 28% των γονέων στην Ευρώπη εφαρμόζουν φραγή ή φίλτρο σε ιστοσελίδες που επισκέπτονται τα παιδιά τους.

Μία από τις δράσεις που αναπτύσσονται είναι η «Ευρεία διάθεση και χρήση δυνατοτήτων γονικού ελέγχου» σύμφωνα με την οποία,

Ο κλάδος πρέπει :

- να εξασφαλίζει τη διαθεσιμότητα εργαλείων γονικού ελέγχου που είναι απλά στη ρύθμιση, εύχρηστα και προσιτά σε όλους σε όλες τις συσκευές με διαδικτυακή ικανότητα που διατίθενται στη Ευρώπη.
- να διαθέτουν αποτελεσματικά εργαλεία σε κάθε τύπο συσκευής και για κάθε τύπο περιεχομένου, συμπεριλαμβανομένου περιεχόμενου που δημιουργεί ο χρήστης.
- να συμμορφώνονται με τη βέλτιστη πρακτική για εξασφάλιση λογοδοσίας και διαφάνειας.
- να προωθηθούν τα εργαλεία, ώστε να εξασφαλίζεται η ευρύτερη δυνατή ενημέρωση για την ύπαρξή τους και την αφομοίωση.

Η Επιτροπή πρόκειται:

- να υποστηρίξει τη συγκριτική αξιολόγηση και τις δοκιμές εργαλείων γονικού ελέγχου και σχετικών υπηρεσιών υποστήριξης για να θωρακίσουν γονείς και παιδιά
- να υποστηρίξει την έρευνα και ανάπτυξη συστημάτων ηλικιακής διαβάθμισης και ταξινόμησης του περιεχομένου ώστε να είναι ερμηνεύσιμα από αποτελεσματικά εργαλεία γονικού ελέγχου που μπορούν να διεκπεραιώσουν ευρύτερο φάσμα γλωσσών.
- να εξετάσει τη θέσπιση νομοθετικών μέτρων εάν τα μέτρα αυτορρύθμισης του κλάδου δεν αποφέρουν τα αναμενόμενα.

Τα κράτη μέλη καλούνται

- να υποστηρίξουν τις προσπάθειες του κλάδου στο πεδίο αυτό και να παρακολουθήσουν την εφαρμογή τους στις συσκευές που πωλούνται στην επικράτειά τους.
- να εκτελούν δοκιμές και κύκλους πιστοποίησης για εργαλεία γονικού ελέγχου.
- να προωθήσουν τη διαθεσιμότητά τους.

## **Ο ΓΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

Ο Γονικός έλεγχος (Parental Control) είναι ένα πολύτιμο πρόγραμμα στον υπολογιστή, το οποίο δίνει στους γονείς την δυνατότητα να περιορίζουν την πλοήγηση του παιδιού στο διαδίκτυο, προστατεύοντάς το -όσο είναι δυνατόν- από ιστοσελίδες κακόβουλου περιεχομένου.

Οι δυνατότητες των προγραμμάτων γονικού ελέγχου ποικίλλουν. Δεν αφορούν μόνο την πλοήγηση στο διαδίκτυο, αλλά μπορούν να προσφέρουν, ανάλογα με το προϊόν, και μία μεγάλη γκάμα από δυνατότητες περιορισμού και ελέγχου του παιδιού, όπως:

Περιορισμό:

- των σελίδων στις οποίες έχει πρόσβαση
- του χρόνου που μπορεί να χρησιμοποιήσει τον υπολογιστή
- των παιχνιδιών τα οποία μπορεί να παίξει

- των εγκατεστημένων προγραμμάτων τα οποία μπορεί να χρησιμοποιήσει
  - των επαφών από τις οποίες δέχεται mails
- Έλεγχος - ενημερώσεις:
- έλεγχος των ιστοσελίδων τις οποίες επισκέπτεται
  - ειδοποίηση για προσπάθεια πρόσβασης σε απαγορευμένη σελίδα
  - έλεγχος των επαφών με τις οποίες συνομιλεί στα social networks (Facebook, Twitter, Instagram κ.λπ.)
  - ενημέρωση για χρήση απαγορευμένων λέξεων στα social networks (για παράδειγμα: αυτοκτονία, αλκοόλ, ναρκωτικά, σεξ, κ.λπ.)

### **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΛΟΓΙΣΜΙΚΩΝ ΓΟΝΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ**

Οι λύσεις που θα αναφερθούν απαιτούν την εγκατάσταση του προγράμματος στην αντίστοιχη συσκευή, ενώ άλλες απαιτούν και τη δημιουργία διαδικτυακού λογαριασμού από τον γονέα, είτε για την λήψη ενός κλειδιού ενεργοποίησης, είτε για τον απομακρυσμένο έλεγχο της συσκευής και του παιδιού.

Οι αναφερόμενες λύσεις, ανάλογα με την υλοποίηση, μπορεί να είναι διαθέσιμες για διάφορες συσκευές όπως υπολογιστές, φορητές συσκευές όπως ταμπλέτες και κινητά τηλέφωνα ή ακόμα και παιχνιδομηχανές.

Αξίζει να σημειωθεί ότι κάποια από αυτά τα εργαλεία κάνουν τόσο λεπτομερή καταγραφή των δραστηριοτήτων του παιδιού, ώστε μπορεί να θεωρηθεί ότι γίνεται παρακολούθηση και κοινοποίηση στους γονείς ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων παραβιάζοντας το δικαίωμα της ιδιωτικότητας αυτών. Γι' αυτό καλό είναι να εξηγηθεί στο παιδί ποιος είναι ο ρόλος του συγκεκριμένου προγράμματος που έχει εγκατασταθεί στον υπολογιστή. Κάποια από αυτά τα εργαλεία απαιτούν την ύπαρξη ξεχωριστών λογαριασμών για τα παιδιά ώστε να υπάρχει διαχωρισμός από αυτόν του γονέα, ενώ άλλα όχι.

#### **Qustodio**

Είναι μια καθαρά cloud εφαρμογή γονικού ελέγχου που επιτρέπει τον απομακρυσμένο έλεγχο της προστασίας παρέχοντας δυνατότητες όπως:

- παρακολούθηση των δραστηριοτήτων παιδιού
- παρακολούθηση των εφαρμογών που έχουν εκτελεστεί και για πόση ώρα
- αναφορά των ιστοτόπων που έχει επισκεφθεί
- αναφορά ατόμων με τα οποία επικοινωνεί.
- θέσπιση χρονικών ορίων ανά ημέρα και ώρα που επιτρέπεται η χρήση της συσκευής.

Πέρα από το καλό επίπεδο πληροφόρησης και ελέγχου που παρέχει, ισχυρό πλεονέκτημα είναι το ότι ο γονέας μπορεί να πληροφορηθεί, αλλά και να μεταβάλει ακόμα και από μακριά (για παράδειγμα από τον υπολογιστή της εργασίας του ή από το κινητό του τηλέφωνο) το επίπεδο προστασίας και αυστηρότητας για κάθε παιδί. Δυστυχώς η δωρεάν εκδοχή της εφαρμογής παρέχει μόνο υποστήριξη για μια συσκευή και ένα παιδί κάτι που βέβαια μπορεί να αντιμετωπιστεί με χρήση περισσότερων από έναν λογαριασμών. Παρέχεται και έκδοση για φορητές συσκευές (Android και iOS)

#### **K9 Web Protection**

Πρόκειται για μια δωρεάν και πολύ δημοφιλής λύση για υπολογιστές, αλλά και φορητές συσκευές. Παρέχει καθορισμό επιτρεπόμενων κατηγοριών ιστοτόπων. Το πρόγραμμα επεκτείνεται και στο τομέα της προστασίας υλικού

προφυλάσσοντας τον χρήστη από κακόβουλο λογισμικό. Δυστυχώς δεν παρακολουθεί την εκτέλεση της εφαρμογής επικοινωνίας Skype, ούτε την λήψη αρχείων Torrent. Επίσης δεν υποστηρίζει ξεχωριστά προφίλ χρηστών – παιδιών.

#### **Norton Online Family**

Είναι ένα προϊόν, το οποίο διατίθεται και σε ελληνοποιημένο περιβάλλον. Οι δυνατότητες καταγραφής και πληροφόρησης περιλαμβάνουν και την κοινωνική δικτύωση, χωρίς όμως να έχουν τη δυνατότητα καταγραφής συνομιλιών ή αποσπασμάτων από την web camera. Δεν αναγνωρίζεται η χρήση ακατάλληλου λεξιλογίου αν ένας ιστότοπος είναι στους αποδεκτούς (λευκή λίστα). Υποστηρίζονται και φορητές συσκευές με λειτουργικό Android.

#### **Windows Family Safety**

Το συγκεκριμένο λογισμικό βρίσκεται ενσωματωμένο στο λειτουργικό σύστημα Windows (στην έκδοση 7 ή μεταγενέστερη) και απλά ο γονέας πρέπει να το ενεργοποιήσει για τους λογαριασμούς των παιδιών του. Όλες οι βασικές δυνατότητες που αναμένονται από ένα πρόγραμμα της κατηγορίας αυτής, είναι στη διάθεσή του γονέα και μάλιστα μπορεί να ορίσει την ηλικία του παιδιού, ώστε να εφαρμοστούν αυτόματα οι περιορισμοί που προβλέπονται γι' αυτή. Το πρόγραμμα αυτό έχει ενδιαφέροντα χαρακτηριστικά όπως για παράδειγμα την ικανότητα να αναπροσαρμόζεται έξυπνα, χάρη στην δυνατότητα που προσφέρει στο παιδί, να αιτηθεί πρόσβαση σε συγκεκριμένες μπλοκαρισμένες εφαρμογές ή ιστότοπους. Ο γονέας μπορεί να εγκρίνει ή να αγνοήσει τις αιτήσεις αυτές επιτρέποντας κατά βούληση την πρόσβαση.

#### **Net Nanny**

Είναι ένα εμπορικό λογισμικό για υπολογιστές και φορητές συσκευές που υποστηρίζει πολλαπλά προφίλ χρηστών, απομακρυσμένη διαχείριση, καθώς και χρονικά όρια. Στα πλεονεκτήματά του συγκαταλέγεται η έξυπνη λεκτική αναγνώριση ακατάλληλων εκφράσεων που μπορούν να ενεργοποιήσουν ακόμα και τον αποκλεισμό του ιστότοπου. Στα αρνητικά συγκαταλέγεται η αδυναμία υποστήριξης κοινωνικών δικτύων η οποία βέβαια καλύπτεται με την αγορά άλλου λογισμικού της εταιρείας. Η καταγραφή των δράσεων του παιδιού κρίνεται ικανοποιητική ενώ μπορεί ακόμα να λάβει περιοδικές καταγραφές οθόνης.

#### **McAfee All Access**

Πρόκειται για μια λύση επί πληρωμή, διαθέσιμη και στα ελληνικά, που υποστηρίζει και φορητές συσκευές. Υποστηρίζονται πολλαπλά προφίλ, χρονικοί περιορισμοί, ασφαλής αναζήτηση, έλεγχος στα κοινωνικά δίκτυα χωρίς όμως τη δυνατότητα καταγραφής συνομιλιών. Δυστυχώς όμως το παιδί που γνωρίζει, είναι δυνατόν να το απενεργοποιήσει, χωρίς την συγκατάθεση του γονέα.

#### **F-Secure Internet Security**

Είναι ένα εμπορικό λογισμικό και θεωρείται σχετικά αδύναμο, παρόλο που υποστηρίζονται διαφορετικά προφίλ χρηστών. Έχει έλεγχο κοινωνικών δικτύων, χωρίς όμως τη δυνατότητα καταγραφής συνομιλιών, καθώς και ασφαλής αναζήτηση. Απενεργοποιείται εύκολα από το παιδί, αν αυτό έχει λογαριασμό με δικαιώματα διαχειριστή.

#### **Panda**

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα Γονικού Ελέγχου θεωρείται αρκετά βασικό. Παρέχει απομακρυσμένη πρόσβαση καθώς και φιλτράρισμα περιεχομένου με βάση την ηλικία του παιδιού ή το περιεχόμενο (αν και κάποιος μπορεί να

αναρωτηθεί γιατί να προστατέψει το παιδί του από τις κατηγορίες εκπαίδευση, εστιατόρια ή εύρεση εργασίας).

### **Trend Micro Online Guardian**

Εμπορική λύση, αρκετά "ελαφρύ" όσον αφορά την κατανάλωση υπολογιστικών πόρων, παρέχει έλεγχο παρεχόμενων προσωπικών δεδομένων και καλό φιλτράρισμα περιεχομένου. Στα αρνητικά του η εύκολη παράκαμψη από το παιδί-γνώστη.

### **Σύγκριση λογισμικών γονικού ελέγχου**

Στον πίνακα 1 συγκρίνονται διάφορα χαρακτηριστικά εργαλείων γονικού ελέγχου. Το πλήθος των διαθέσιμων λογισμικών είναι πολύ μεγάλο και αυτός είναι ένας λόγος για τον οποίο στον πίνακα αυτόν δεν παρουσιάζονται όλα. Βασική πηγή πληροφόρησης για τη δημιουργία του πίνακα είναι ο ιστότοπος (<http://sipbench.eu/phase7.cfm/action.ranking>), ο οποίος είναι ελεγχόμενος και χρηματοδοτούμενος από την Ευρωπαϊκή Ένωση στα πλαίσια των δράσεων για ασφαλές διαδίκτυο για τα παιδιά. Φυσικά τα χαρακτηριστικά αυτά ενδέχεται να αλλάξουν, καθώς τα εργαλεία αυτά συνήθως βελτιώνονται από τις εταιρείες λογισμικού με την πάροδο του χρόνου.

Οι δυνατότητες που εξετάζονται αφορούν τους εξής τομείς:

- ❖ Τομέας διαχείρισης:
  - Πολλαπλά προφίλ χρηστών
  - Απομακρυσμένη διαχείριση από διάφορες συσκευές
  - Απομακρυσμένη Παρακολούθηση
- ❖ Τομέας φίλτρων με κατηγορίες περιεχομένου
- ❖ Τομέας θέσπισης ορίων:
  - Υποστήριξη χρονικών ορίων
  - Έλεγχος Web
    - Αποκλεισμός πρόσβασης
    - Παρακολούθηση πρόσβασης
    - Ασφαλής Αναζήτηση
  - Έλεγχος στα κοινωνικά δίκτυα
  - Αποκλεισμός πρόσβασης
  - Παρακολούθηση πρόσβασης
  - Παρακολούθηση διαρροής προσωπικών δεδομένων
  - Έλεγχος Streaming (πολυμέσα ροής)
  - Έλεγχος συμμετοχής σε δίκτυα ανταλλαγής αρχείων P2P π.χ. Torrents
  - Έλεγχος βιντεοσυνομιλιών Skype
  - Έλεγχος ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

Στον πίνακα αυτόν χρησιμοποιείται η σήμανση Ν / Ο (Ν για Ναι με λαδί χρώμα, Ο για Όχι με σωμόν χρώμα). Τα χρώματα χρησιμοποιήθηκαν για καλύτερη οπτικοποίηση των στοιχείων

Λογισμικό		Διαχείριση	Φίλτρα	Όρια στη χρήση												
All	Net Nanny			Norton Online Family	K9 web protector	Qustodio	Δωρεάν	Πολλαπλά προφίλ χρηστών	Απομακρυσμένη διαχείριση από διαφορετικές συσκευές	Απομακρυσμένη Παρακολούθηση	Φίλτρα κατηγοριών περιεχομένου	Θέσπιση χρονικών ορίων για Web	Web	Κοινωνικά δίκτυα	Streaming	P2P π.χ. Torrents
Ο	Ο	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν
Ν	Ν	Ν	Ο	Ν	Ο	Ν	Ο	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν
Ο	Ν	Ν	Ο	Ν	Ο	Ν	Ο	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν
Ο	Ν	Ν	Ο	Ν	Ο	Ν	Ο	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν
Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν
Ο	Ο	Ο	Ν	Ο	Ο	Ο	Ν	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο
Ο	Ο	Ο	Ν	Ο	Ο	Ο	Ν	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο
Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν
Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο
Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν
Ν	Ο	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν
Ν	Ο	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν

Πίνακας 1(1/2): Σύγκριση διάφορων χαρακτηριστικών λογισμικού γονικού ελέγχου

Λογισμικό	Διαχείριση		Όρια στη χρήση														
	Δωρεάν	Πολλαπλά προφίλ χρηστών	Απομακρυσμένη διαχείριση από διάφορες συσκευές	Απομακρυσμένη Παρακολούθηση	Φίλτρα κατηγοριών περιχομένου	Θέσπιση χρονικών ορίων για Web	Web		Κοινωνικά δίκτυα		Streaming	P2P π.χ. Torrents		Skype		email-Αποκλεισμός πρόσβασης (web ή client)	
Puresight Owl	Ο	Ν	Ν	Ν	Ν	Ν	Ο	Ν	Ν	Ο	Ο	Ν	Ν	Ο	Ν	Ν	Ν
Internet	Ο	Ν	Ο	Ο	Ν	Ν	Ο	Ν	Ν	Ο	Ο	Ν	Ο	Ν	Ν	Ο	Ν
Online	Ο	Ν	Ν	Ν	Ν	Ο	Ο	Ν	Ο	Ν	Ο	Ο	Ν	Ν	Ο	Ν	Ν
Panda	Ο	Ν	Ο	Ο	Ν	Ο	Ο	Ν	Ν	Ο	Ο	Ο	Ο	Ν	Ν	Ο	Ν

**Πίνακας 1(2/2):** Σύγκριση διαφόρων χαρακτηριστικών λογισμικού γονικού ελέγχου

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Το διαδίκτυο και οι ΤΠΕ παρέχουν στα παιδιά ευρύ φάσμα ευκαιριών για να παίξουν, να διδαχθούν, να είναι δημιουργικά, να επικοινωνήσουν και να εκφραστούν, να συνεργαστούν και να συμμετάσχουν στην κοινωνία, όπως και για να αναπτύξουν βασικές δεξιότητες. Αλλά τα παιδιά πρέπει επίσης να προστατεύονται.

Από έρευνες και σε τοπικό και σε πανευρωπαϊκό επίπεδο έχει προσμετρηθεί πως μόνο 1/3 των γονιών έχουν το χρόνο, αλλά και την γνώση, ώστε να επιβλέπουν τα παιδιά τους σε σχέση με το τι κάνουν με τον υπολογιστή, σε ποιες ιστοσελίδες περιηγούνται και με ποιους επικοινωνούν στο Διαδίκτυο.



Τα προβλήματα ιδιαίτερα στην ελληνική κοινωνία είναι εντονότερα, γιατί δεν έχει αναπτυχθεί ψηφιακή κουλτούρα για να αντιμετωπίσει τα θέματα των τεχνολογιών, είτε πρόκειται για την ασφάλεια είτε για τη συνετή χρήση τους.

Είναι υποχρέωση της οργανωμένης πολιτεία με τη συνεργασία όλων των φορέων να πάρουν μέτρα και πρωτοβουλίες, μέσα από ψηφίσματα και στρατηγικές, για να εξασφαλιστεί η διαθεσιμότητα εργαλείων γονικού ελέγχου που είναι απλά στη ρύθμιση, εύχρηστα και προσιτά σε όλους και σε όλες τις συσκευές με διαδικτυακή ικανότητα. Επιπλέον πρέπει να υποστηριχτεί η συγκριτική αξιολόγηση και οι δοκιμές εργαλείων γονικού ελέγχου και σχετικών υπηρεσιών υποστήριξης, ώστε να θωρακιστούν οι γονείς και τα παιδιά.

Καλό θα ήταν να διοργανώνονται συζητήσεις, διαλέξεις, ημερίδες, είτε μέσα στο σχολικό περιβάλλον, είτε έξω από αυτό, μέσω των δήμων και άλλων φορέων, ώστε ο γονέας να αντιληφθεί τους πιθανούς κινδύνους που διατρέχει το παιδί του. Σημαντικό είναι οι γονείς να μην νιώθουν μόνοι τους, χαμένοι στο «διάστημα», που λέγεται διαδίκτυο, αλλά ότι υπάρχει πάντα κάποιος που μπορεί να τους βοηθήσει υπεύθυνα.

Θα πρέπει να τονίσουμε ότι κανένα από τα προγράμματα γονικού ελέγχου δεν υποκαθιστά την ποιοτική επικοινωνία με τους γονείς και τα όρια που έχουν από κοινού τεθεί μεταξύ παιδιών και γονέων.

#### **ΑΝΑΦΟΡΕΣ**

Siomos, K., Dafouli, E., Braimiotis, D., Mouzas, O., & Angelopoulos, N. (2008). Internet addiction among Greek adolescent students. *CyberPsychology & Behavior*, 11(6), 653-657.

Tao, R., Huang, X., Wang, J., Zhang, H., Zhang, Y., & Li, M. (2010). Proposed diagnostic criteria for internet addiction. *Addiction*, 105(3), 556-564.

Κατσαβού, Ν., Μαυροδόντης, Χ., Οικονομίδης, Δ. (2015). Έρευνα για τη χρήση των υπολογιστών και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στην προεφηβική ηλικία. Ο ρόλος του εκπαιδευτικού της Πληροφορικής στην Α/θμια Εκπαίδευση. Πρακτικά 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Πληροφορικής με θέμα: «Η Πληροφορική στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση – Καινοτόμες Παιδαγωγικές Πρακτικές», Καστοριά, 1665-1677. Λείπουν οι σελίδες των πρακτικών

MEY (2009). Έρευνα σε μαθητές Δημοτικού για τη χρήση Η/Υ και διαδικτύου. Αθήνα: Μονάδα Εφηβικής Υγείας. Ανακτήθηκε στις 28 Ιανουαρίου 2016 από <http://www.saferinternet.gr/index.php?action=download&objId=File339>

[http://ec.europa.eu/public\\_opinion/flash/fl\\_248\\_sum\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/flash/fl_248_sum_en.pdf)

<http://www.digitalplan.gov.gr/resource-api/dipla/contentObject/EYRVPAIKH-STRATHGIKH-GIA-TO-DIADIKTYO-PROSARMOSMENO-STA-PAIDIA/content>

<http://sipbench.eu/phase7.cfm/action.ranking>

[http://stakeholders.ofcom.org.uk/binaries/internet/third\\_internet\\_safety\\_report.pdf](http://stakeholders.ofcom.org.uk/binaries/internet/third_internet_safety_report.pdf)

<http://www.kaspersky.com/about/news/virus/2014/Kaspersky-Lab-Presented-Cyber-Security-Trends-and-Threat-Landscape-in-Europe>